**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение:**

**детский сад № 2**

**Система вариативного использования нестандартного оборудования в физкультурно-оздоровительной работе с дошкольниками.**

**Автор: Михайлова Наталья Юрьевна,**

**инструктор по физической культуре МБДОУ № 2**

**Миасский городской округ**

**Покрышки**

Материал: автомобильные покрышки, обтянутые разноцветной тканью.

Цель: развивает координацию движения физических качеств.

Использование: легкоатлетический тренажёр для выполнения упражнений в ходьбе, беге, прыжках, лазании.

  

 ** **

**Набивные мячи - «Трансформер»**

Материал: кожзаменитель, набитый поролоном, синтепоном. Для набивных мячей имеются чехлы в виде «*ягодки*», «*снежного кома», «футбол».*

Цель: развивать умение сохранять равновесие.

Использование: акробатика, прыжки, бег, метание, бросание и т.д.

 

** **

**Палочка – выручалочка**

Материал: картонные трубки, внутри протянут шпагат.

 Цель: обеспечить развитие умениявыполнять правильно упражнения в парах, развивать силовые качества, ловкость.

Использование: ходьба, бег, прыжки, РУ в парах, упражнения в равновесии, эстафеты.

 

 



**Поролоновые цветные палочки**

Материал: поролоновые полоски, обтянуты цветной тканью на концах липучка для соединения разных форм.

Цель: развивать интерес к физическим упражнениям.

Использование: ходьба, бег, РУ, упражнения в равновесии, подвижные игры, эстафеты.



 



**Мягкая площадка**

Материал: поролоновые квадраты, обтянутые тканью, в центре пришита мишень.

Цель:обеспечивать развитие умения ориентироваться в пространстве, развивать координацию движения, профилактика нарушения осанки.

Использование: в ОВД, играх, эстафетах.

 

 



**Стойка для обруча**

Материал: два деревянных бруска крепятся к двум рейкам.

Цель: развивать координацию движения, ловкость.

Использование: бросание, перебрасывание больших и малых мячей, подлезание разным способом.

 

**Тропа здоровья**

 Материал: ткань, дермантин, пластмассовые резиновые крышки, фломастеры, пуговицы, различные губки для мытья посуды.

Цель: развитие равновесия, профилактика плоскостопия, массаж стоп, упражнение в ходьбе с правильным разворотом стопы.

Использование: ходьба разным видами.

 

**Дорожки со следками**

«Гусеница»

Материал: коврик туриста, самоклеющая плёнка, мешочки с наполнителем (рис, бобы, гречка и т. д.)

« Паровозик»

 Материал: обивочная ткань, следки.

Цель: развитие координации, внимания, прыгучести.

 